

Wir möchten mit Ihnen klären, welche Wünsche und Vorstellung Sie im Hinblick auf ihr gewünschtes Gewicht und die Flüssigkeitszufuhr haben.

Wir lassen Sie nicht alleine und stehen Ihnen gerne beratend zu Seite. Wir überlegen gemeinsam, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

Online-Qualitätshandbuch-Service



STÄRCK BIP

Bernhard Stärck
Paul-Schröder-Straße 55
24229 Dänischenhagen
Tel.: 04349 799741
info@staerck-bip.de

www.staerck-bip.de

Informationen zum Thema Ernährung



Infos zum Ernährungsrisiko

Jeder Mensch benötigt eine ausreichende Ernährung und Flüssigkeitsversorgung. Das Risiko beziehungsweise Probleme mit Mangelernährung und Dehydratation („Austrocknung“) wollen wir unbedingt verhindern.

Was das Ernährungsrisiko erhöhen kann:

- Körperliche Beeinträchtigungen, z.B. Infektionen, schlechter Allgemeinzustand usw.
- Geistige Beeinträchtigungen, z.B. Demenz
- Fehlende Lust zum Essen und zum Trinken
- Appetitlosigkeit
- Ablehnen der Angebote
- Umgebung beim Essen
- Gründe für einen erhöhten Nährstoff- und Flüssigkeitsbedarf, z.B. Hitze, Fieber, hoher Bewegungsdrang

Worauf können Sie achten:

- Gute Mund- und Zahnpflege
- Teilen Sie uns Ihre Vorlieben und Abneigungen mit.
- Teilen Sie uns mit, wenn Ihnen unsere Speisen, Getränke oder Räumlichkeiten beim Essen nicht zusagen, wir suchen dann gemeinsam nach Lösungen.
- Wir können gemeinsam Ihren Kalorien- und Flüssigkeitsbedarf errechnen und einen Ernährungsplan erstellen.
- Soweit keine anderen ärztlichen Empfehlungen vorliegen, empfehlen wir Ihnen mindestens 1,5 Liter am Tag zu trinken.