

Wir lassen Sie nicht alleine und stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. Wundexperten überlegen gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Arzt, welche Maßnahmen zur Heilung von Wunden sinnvoll sind.

Unser Ziel ist es, dass Sie auch bei chronischen Wunden ein normales Leben führen können.



STÄRCK BIP

Bernhard Stärck

Paul-Schröder-Straße 55

24229 Dänischenhagen

Tel.: 04349 799741

[info@staerck-bip.de](mailto:info@staerck-bip.de)

[www.staerck-bip.de](http://www.staerck-bip.de)

## Informationen zum Thema Wunden



## Infos zur Wundbehandlung

Mit jeder chronischen Wunde sind neben körperlichen Beeinträchtigungen wie z. B. Schmerzen, auch Einschränkungen der Selbständigkeit und des sozialen Lebens verbunden.

Hauptsächliche Gründe dafür sind mangelnde Bewegungsfähigkeit und Belastungen, die durch Wundgeruch und Wundabsonderungen hervorgerufen werden.

### Ursachen für Wundheilungsstörungen:

Das Entstehen einer schlecht heilenden Wunde wird durch andere Erkrankungen begünstigt:

- Durchblutungsstörungen, z.B. Erkrankungen der Venen oder der Arterien
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen, z.B. Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Rheumatische Erkrankungen
- Schlechter Ernährungszustand

Darüber hinaus gibt es auch Arzneimittel, die die Wundheilung beeinträchtigen können, wie z.B. Kortison oder Medikamente zur Hemmung der Blutgerinnung (Antikoagulantien).

### Wie kann ich mit den Wundschmerzen umgehen?

Eine chronische Wunde ist oft mit starken Schmerzen verbunden. Dadurch können Sie in Ihren Bewegungsabläufen stark eingeschränkt sein. Bei beginnenden Schmerzen, aber auch wenn die Schmerzen nicht ausreichend gelindert sind oder schlimmer werden, wenden Sie sich bitte sofort an uns oder ihren Arzt. Um alltägliche Tätigkeiten schmerzfrei durchführen zu können, bekommen Sie vorbeugend Schmerzmittel. Nur wenn eine Schmerzbehandlung mit Medikamenten rechtzeitig erfolgt, können eventuell auftretende Schmerzen gelindert oder sogar vermieden werden.