

Wir lassen Sie nicht alleine und stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. Wir überlegen gemeinsam, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

Wir beraten Sie bei der Anschaffung geeigneter Hilfsmittel, um das vorhandene Risiko zu reduzieren.

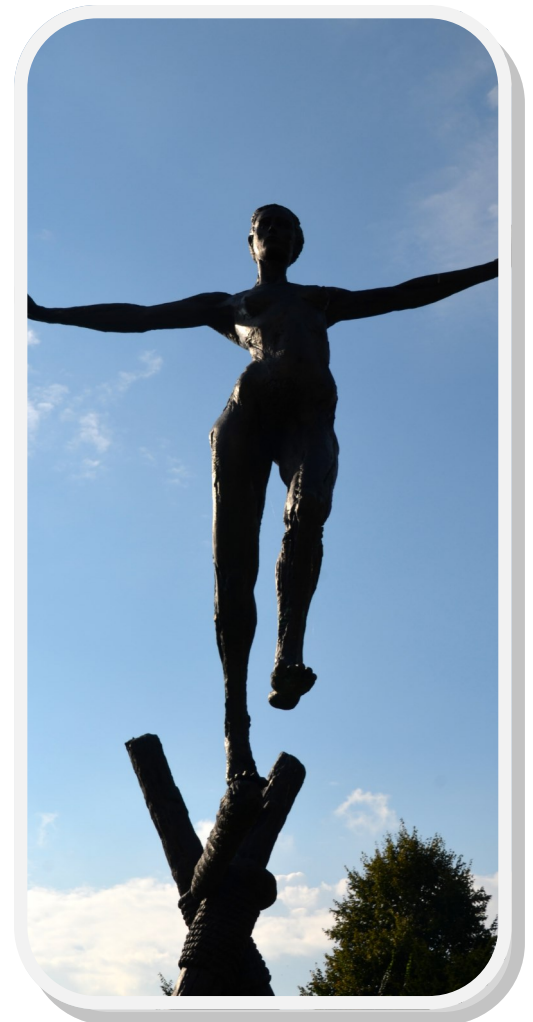


STÄRCK BIP

Bernhard Stärck
Paul-Schröder-Straße 55
24229 Dänischenhagen
Tel.: 04349 799741
info@staerck-bip.de

www.staerck-bip.de

Informationen zum Thema Sturz



Infos zum Sturzrisiko

Jeder Mensch kann stürzen. Mit zunehmendem Alter können die Folgen eines Sturzes jedoch gravierender werden. Unser Ziel ist es, Stürze zu vermeiden, zum Beispiel durch geeignete Hilfsmittel. Gleichzeitig wollen wir Ihre Selbständigkeit fördern und erhalten.

Was das Sturzrisiko erhöhen kann:

Seheinschränkungen können bewirken, dass Hindernisse und Sturzquellen zu spät erkannt werden.

Verwirrtheit kann bewirken, dass Situationen falsch wahrgenommen werden.

Bewegungsdrang kann zu körperlicher Überforderung führen.

Medikamente, die z.B. beruhigend wirken, können die Gehfähigkeit negativ beeinflussen und den Blick eintrüben.

Beginnende Inkontinenz und das nicht rechtzeitige aufsuchen oder erreichen der Toilette kann ein Risiko darstellen.

Stolperfallen in der Umgebung können Stürze auslösen, z.B. Teppiche, freiliegende Kabel, nicht ausreichende Lichtquellen usw..

Ungeeignete Bekleidung bzw. Schuhe können einen Sturz auslösen.

Worauf können Sie achten:

- Tragen Sie feste, gut sitzende und geschlossene Schuhe.
- Tragen Sie bequeme, nicht zu enge oder zu weite Bekleidung.
- Benutzen Sie geeignete Hilfsmittel, z.B. Rollator, Rollstuhl, Haltegriffe, Toilettensitzerhöhung usw.
- Üben Sie den Umgang mit Hilfsmitteln.
- Nehmen Sie an Angeboten, wie zum Beispiel einer Gymnastikgruppe teil.
- Befragen Sie uns zu Krankengymnastik und Ergotherapie.